



PRÍPADOVÁ ŠTÚDIA 7: Homeschooling, homeoffice...

Spracovala: doc. Mgr. Lenka Sokolová, PhD.

Meno:

Dátum:

Téma:	Zameranie:
Domáce vzdelávanie a práca z domu so sebou prinášajú mnohé zmeny a výzvy. Popri inej organizácii práce a štúdia ich často sprevádzajú aj zmeny v prežívaní a správaní.	Psychologické disciplíny: pedagogická psychológia, vývinová psychológia, psychológia osobnosti Odbory štúdia: ekonómia a manažment, učiteľstvo a pedagogické vedy

Otázky a úlohy:

1. Zopakujte si, čo je syndróm vyhorenia (burn-out), a prečítajte si krátky popis vyhorenia z domáceho vzdelávania. Aké príznaky pozorujete u Katky?

Vyhorenie z domáceho vzdelávania je niečo viac ako len občasná „zlá nálada“ a väčšina rodičov, ktorí vzdelávajú svoje deti doma, ho niekedy zažije. Spája sa najmä s pochybnosťami o svojej kompetencii, s obavami zo zlyhania v dvojitej rodičovsko-učiteľskej role, ale aj s pocitom preťaženia, vyčerpania a nedostatkom času na seba, na budovanie partnerského vzťahu a na sebarozvoj.

1

2. Popíšte, akými štádiami prechádzala Katka v procese prechodu na domáce vzdelávanie svojho syna a na prácu z domu. Aké emócie v jednotlivých štádiách prežívala?



3. Ako môže zamestnávateľ podporiť zamestnancov/zamestnankyne, ktorí*é sú z dôvodu domáceho vzdelávania detí alebo z dôvodu starostlivosti o blízku osobu nútení*é pracovať z domu?
4. Zamyslite sa nad prácou z domu v prípade Katky z pohľadu manažéra*ky. Aký spôsob komunikácie by ste odporúčali. V čom vidíte bariéry komunikácie pri riadení osôb, ktoré pracujú z domu?
5. Aké sú výhody a limity práce z domu a domáceho vzdelávania z pohľadu duševnej pohody rodiča? Doplňte tabuľku. Porovnajte svoje odpovede s odbornou literatúrou.

2

	výhody	limity
Domáce vzdelávanie		
Práca z domu		

Kde sa dozviem viac?

Lois, L. (2006). Role Strain, Emotion Management, and Burnout: Homeschooling Mothers' Adjustment to the Teacher Role. *Symbolic Interaction*, 29(4), 507-529. <https://doi.org/10.1525/si.2006.29.4.507>

OZ Domáce vzdelávanie na Slovensku: <https://www.domacaskola.sk/>

Setayesh, S., & Lu, M. T. P. (2015). Parents' Perspectives on Homeschooling: A Case Study in Southern U.S. *Home School Researcher*, 31(2). <https://www.nheri.org/home-school-researcher-parents-perspectives-on-homeschooling-a-case-study-in-southern-u-s/>

Sulíková, R. (2017). *Psychológia pre manažérov*. KARTPRINT.